

# 老い方の練習問題

## 「エンディング・ノートを書いてみよう」

- ★介護や延命治療、今、決断を迫られたら？
- ★葬儀や遺産相続、どうしてほしい？
- ★まだまだ先の話、とっていませんか？
- ★エンディングを考えることは、いまをよりよく生きることにつながります。
- ★あなたと、あなたの大事な人のために、一緒に考えてみましょう。

2013年

2月2日(土)

14:00~16:00

- ・いざというとき、家族やまわりの人があわてないために、介護や延命治療、葬儀、遺産相続の希望から、家族や大事な人への思いまでをつづる「エンディング・ノート」を書いてみます。
- ・エンディング・ノートを素材に、参加者同士で交流しながら、死ぬ前に決めておくことについて、考えていきます。

- ◆ 会場 交流スペース「eトコ」ウリホール（大阪市東成区東小橋2-5-32）
- ◆ 対象 どなたでも
- ◆ 定員 20名（先着順）
- ◆ 参加費 500円
- ◆ 申込方法 メール又はFAXで事前にお申し込みください  
記載事項：①イベント名 ②お名前 ③連絡先
- ◆ 主催 eトコ・プロジェクト  
電子メール：etoko@mbe.nifty.com  
FAX：06-6972-8757



「eトコ」とは・・・

交流スペースと居住スペースからなる「居住と交流・家族|  
家族と地域、人と人のつながりをはぐくむ場をめざして活動しています。

# 「eトコ」では、こんなことをしています

eトコ(イートコ)は、自宅を開放してとりくんでいる、地域のための交流スペースです。  
「家族」や「地域」が元気になること(エンパワメント)をテーマにしています。

## こどもティーパーティ

土日には、近所の子どもたちが、「ティーパーティしよう」という遊びにやってきます。随時開催です。

## パパの子育てカフェ

毎月1回、第2日曜日の朝10時から、パパのための交流会を開催しています。一時保育あり。

## よりみち堂

児童養護施設を経験した若者たちのための居場所です。  
食事&交流会として、毎月1回、平日の夜に開催しています。

## 週末里親

eトコの大家ふたりは、「週末里親」の活動を行っています。  
児童養護施設の子どもと定期的・継続的な関わりをもっています。

## 学習会・コンサート等

「子どもの学習支援」、「家族」「地域」など、さまざまなテーマでの学習会や、コンサートなどの地域交流会を開いています。

## ホール、会議室の貸出

1階の交流スペース「ウリホール」、2階のキッチン付き会議室「ウリラボ」の貸出を行っています(有料)。

## メルマガ配信中

eトコの活動や今後の予定をお知らせする情報通信を、メールで配信しています。月2回程度、無料です。メールにて、タイトルを情報通信希望とし、お名前、所属・関心事項を書いてご連絡ください。

## イトコ会員募集

活動を支えてくださるサポーター(賛助会員)を、「イトコ会員」と呼んでいます。あなたも、eトコの一員になりませんか？  
★年会費3,000円(4月~翌年3月末まで)

## 交流スペース「eトコ」

### ▼交通アクセス

大阪市東成区東小橋2-5-32

JR・地下鉄・近鉄「鶴橋」駅より約8分  
JR・地下鉄「玉造」駅より約8分

### ▼連絡先

eトコ・プロジェクト(三宅・金)  
電話・FAX 06-6972-8757(常駐していません)  
メール etoko@mbe.nifty.com  
URL <http://homepage3.nifty.com/kimrin/>  
Twitter etoko\_urihouse

