

～人生を幸せ元気に生きるための楽習塾～

わたしやさかい！

のハッピー・スタディーズ！

# ライフクリエイター養成講座

講師：金香百合（ホリスティック教育実践研究所所長）

主催：堺市男女共同参画推進課

企画・運営：（有）ホリスティック

受講料無料

プログラム詳細は  
裏面をご覧ください

男女共同参画社会をめざし、  
自分も人も社会も幸せ元気  
であるための考え方や生き  
方を学習します。

学習方法はペアワークや  
グループワークを基本に、  
参加体験型学習で行います。

自分の人生を  
当事者として、幸せ元気に  
創造していくための  
人権をベースにした総合的で  
楽しい学びの場を  
「ハッピー・スタディーズ」  
と名付けました。

自分のライフプランへの  
チャレンジや、多方面に社会  
参画の活動を広げるための  
スキルを身につけます。

日時 2012年 9月5日（水）～ 11月28日（水）

午後 6時45分～ 8時45分 【全13回連続講座】

- 会場 堺市役所本館 3階会議室
- 募集対象 堺市内に在住・在学・在勤し、可能な限り全回出席できる方
- 募集定員 30名程度（応募者多数の場合は、選考のうえ8月下旬に郵送でお知らせします。）
- 託児 2歳～小学生まで。無料。お子さんの名前と年齢を記入の上、申し込んでください。
- 応募方法 受講動機・活動内容（ボランティア活動など）を400字以内にまとめて、住所、名前、電話番号、託児が必要かどうか記入の上、郵送、FAXまたはEメールで堺市男女共同参画推進課へ。  
なお、受講動機・活動内容の様式（形式）は問いません。
- 申込先 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1 堺市男女共同参画推進課  
電話 072-228-7408 FAX 072-228-8070  
Eメール danjokyo@city.sakai.lg.jp
- 申込期間 8月2日（木）～8月23日（木）必着

## 平成 24 年度 ライフクリエイター養成講座 プログラム

No.	開催日	講座の内容 (主な課題・テーマ)	
1	9月5日(水)	～ハッピー・スタディーズ～ 当事者として人生を 幸せ元気に創造しよう!	下記のキーワード[自分・他者・社会をみつめるものさし(視座)]を基礎に、ハッピー・スタディーズの視点と概要をつかむ 【キーワード】 人間力・社会力・対話力 (アサーティブなコミュニケーション) ・自尊感情・エンパワー・人権・ジェンダー・暴力の視点・ジェンダー主流化
2	9月12日(水)	～ハッピー・ビーイング～ 自分を好きになることから 始めよう	・自分をあたたくみつめる 過去を整理し現在と未来を考える
3	9月19日(水)		・自分のとらわれやジェンダー・バイアスから脱却する ・自分のパワーや夢や願いを意識化する
4	9月26日(水)	～ハッピー・リレーションシップ～ 幸せな人間関係をつくろう	・家族と地域 (家族病理、機能不全、高齢者虐待、介護、ケア、子育て、無縁社会)
5	10月3日(水)		・恋人・配偶者との関係 (DV、デートDV、暴力的関係)
6	10月10日(水)		・ともだち (おひとりさまの時代のともだちの意味)
7	10月17日(水)	～ハッピー・ワーク&マネー～ 仕事とお金を考える	・グローバル経済の中の生き方、働き方、起業、ボランティア ・ワークライフバランス
8	10月24日(水)		・キャリア形成、ワーキングプアにさせられないために 「相談」と「自己決定」 ・ライフプラン、マネープラン
9	10月31日(水)	～ハッピー・IT&情報活動～ 情報を上手に活用する	・IT 社会の光と影 (ケータイ問題やネット荒らし)
10	11月7日(水)		・情報社会の中を上手に生きる ・ロコミや紙コミを活用する
11	11月14日(水)	～ハッピー・防災&減災～ 災害に学び備える	・東日本大震災の被害に学ぶ ・予想される災害に対してできる取組を考える ・災害時に起きるジェンダー課題を学ぶことで、災害を「女性」「高齢者」「障害者」「子ども」など多様な視点で考える
12	11月21日(水)	～自分の人生をクリエイトする～ 世のため 人のため 自分のため	・ボランティアというつながり ・「新しい」家族と「新しい」コミュニティの再構築
13	11月28日(水)		・自分の人生をクリエイトする、語る、語り合う ＜プレゼンテーション＞