

震災と生活全般のための

心と体のケア

震災を経て、わたしたちにできること

～ 公開セミナー&ボランティア養成講座 ～

日本YWCAは、中長期的な震災被災者支援のためのプロジェクトチームを立ち上げ、特に「女性と子どもの安全と安心」をキーワードに取り組んでいます。

今回、仙台YWCAが中心となって「心と体のケア」をテーマとしたセミナー&ボランティア養成講座を実施し、わたしたちにできる継続的な活動につなげていきたいと考えています。

第1回 〈公開〉	6月25日 (土) 13:30～16:00	心と体のケア・ボランティア養成講座 (I) 〈公開セミナーとして実施・第1回のみ参加可〉
		東北大震災の被災地において、これから必要な心と体のケアの取り組みについて考え、震災そのものと、生活全般にわたるケアについて学びます。
第2回	7月9日 (土) 13:30～16:00	心と体のケア・ボランティア養成講座 (II)
		自尊感情（自分自身を大切にする気持ち）やエンパワメント（それぞれの人が持つ力を引き出すこと）をキーワードに、心の栄養・体の栄養を理解します。
第3回	7月16日 (土) 13:30～16:00	心と体のケア・ボランティア養成講座 (III)
		寄り添い、支援するための「共感」「受容」「傾聴」のスキルを習得します。また、継続的なボランティア活動を行うにあたっての基礎を学びます。

*第2回・第3回はペアワーク、グループワークなどを中心とした参加型学習となります。

講師	金香百合	〔日本YWCA被災者支援プロジェクト「こころのケア」担当チーフ〕 HEALホリスティック教育実践研究所所長
参加費	無料	
定員	第1回：40名	第2回・第3回：各24名
申込	裏面の申込書により、FAXにてお申し込みください。	
会場	仙台YWCA 1階 ホール	
主催	仙台YWCA・日本YWCA被災者支援プロジェクト	
協力	災害救援・仙台よつばのクローバー	

終了後の活動は？

ボランティア養成講座の修了生有志の方々による、継続的なボランティア活動を行う予定です。

- ※ 本事業は、日本YWCAによる「東北地方太平洋沖地震支援プロジェクト」の一環として実施します。
- ※ 日本YWCAとは・・・キリスト教精神をもとに、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

心と体のケア・ボランティア養成講座 申込用紙

FAX (022-265-9310)

お名前		
連絡先電話番号 e-mail		
参加希望	<input type="checkbox"/> 第1回公開セミナーのみ	<input type="checkbox"/> 全回(3回連続)
職業・所属など		
参加動機		

【問合せ・連絡先・会場】

仙台YWCA

〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目1-10 TEL.022-222-9714 FAX.022-265-9310

ホームページ <http://sendai.ywca.or.jp/home.html>

- 交通案内
- ・地下鉄北四番町(北1出口)より徒歩3分
 - ・市バス・二日町北四番町下車
 - ・お車でお越しの場合は、周辺の駐車場をご利用ください。

