

# わたしやさかい！のハッピースタディーズ

～人生を幸せ元気に生きるための楽習塾～

受講料無料

## ライフクリエイター養成講座

全13回・連続講座 講師：金香百合（ホリスティック教育実践研究所所長）

2010年9月2日（木）～11月25日（木）全13回

午後6時45分～8時45分

会場：堺市役所本館 3階会議室

ペアワーク、グループワークを  
基本にした参加体験型学習  
です。

自分と出会い、人と出会い、  
社会と出会うことを通して、  
自分の人生を当事者として  
幸せ元気に創造するための  
考え方・生き方を学びます。

基本的人権をベースに、  
性差の違いを超えて、  
自分も人も社会も幸せにする  
生き方を、それぞれの個性に  
応じて描いていきます。

- 募集対象 堺市内に在住・在学・在勤し、可能な限り全回出席できる方
- 募集定員 30名程度（応募者多数の場合は、選考のうえ8月下旬に郵送でお知らせします。）
- 託児 2歳～小学生まで。無料。お子さんの名前と年齢を記入の上、申し込んでください。
- 応募方法 受講動機・活動内容（ボランティア活動など）を400字以内にまとめて、住所、名前、電話番号、託児が必要かどうか記入の上、郵送またはメールで堺市男女共同参画推進課へ。なお、受講動機・活動内容の様式（形式）は問いません。
- 申込み先 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1 堺市男女共同参画推進課  
電話 072-228-7408 FAX 072-228-8070  
Eメール danjokyo@city.sakai.lg.jp
- 締切 8月19日（木）必着

# ライフクリエイター養成講座 プログラム

No.	開催日	講座の内容	
1	9月2日(木)	序論	<p>～ハッピー・スタディーズ～  <b>当事者として人生を幸せ元気に創造しよう！</b></p> <p>下記のキーワード[自分・他者・社会をみつめるものさし(視座)]を基礎に、ハッピー・スタディーズの視点と概要をつかむ            【キーワード】 人間力・社会力・対話力（アサーティブなコミュニケーション）・自尊感情・エンパワー・人権・ジェンダー・暴力の視点・ジェンダー主流化</p>
2	9月9日(木)	ライフクリエイト A	<p>～ハッピー・ビーイング～  <b>自分を好きになることから始めよう</b></p> <p>【主な課題・テーマ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分をあたたかくみつめる、過去を整理し現在と未来を考える</li> <li>・自分のとらわれやジェンダー・バイアスから脱却する</li> <li>・自分のパワーや夢や願いを意識化する</li> </ul>
3	9月16日(木)		
4	9月21日(火)		
5	9月30日(木)	ライフクリエイト B	<p>～ハッピー・リレーションシップ～  <b>幸せな人間関係をつくろう</b></p> <p>【主な課題・テーマ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族と地域（家族病理、機能不全、高齢者虐待、介護、ケア、子育て、無縁社会）</li> <li>・恋人・配偶者との関係（DV、デートDV、暴力的関係）</li> <li>・ともだち（おひとりさまの時代のともだちの意味）</li> </ul>
6	10月7日(木)		
7	10月14日(木)	ライフクリエイト C	<p>～ハッピー・ワーク&amp;マネー～  <b>仕事とお金を考える</b></p> <p>【主な課題・テーマ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グローバル経済の中の生き方、働き方。起業、ボランティア</li> <li>・ワークライフバランス</li> <li>・キャリア形成、ワーキングプアにさせられないために「相談」と「自己決定」</li> <li>・ライフプラン、マネープラン</li> </ul>
8	10月21日(木)		
9	10月28日(木)	ライフクリエイト D	<p>～ハッピー・IT &amp; 情報活動～  <b>情報を上手に活用する</b></p> <p>【主な課題・テーマ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・情報社会の中を上手に生きる</li> <li>・IT社会の光と影（ケータイ問題や炎上）</li> <li>・ロコミや紙コミを活用する</li> </ul>
10	11月4日(木)		
11	11月11日(木)	総論 まとめ	<p>～自分の人生をクリエイトする～  <b>世のため・人のため・自分のため</b></p> <p>【主な課題・テーマ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアというつながり</li> <li>・「新しい」家族と「新しい」コミュニティの再構築</li> <li>・自分の人生をクリエイトする、語る、語り合う&lt;プレゼンテーション&gt;</li> </ul>
12	11月18日(木)		
13	11月25日(木)		